



## LE DÉFI :

C'est la saison de donner! Les gens de votre communauté dépendent les uns des autres pour mener une vie heureuse et saine. Nous avons tous des besoins physiques tels que la nourriture, un logement chaud et un sentiment d'appartenance. Bien que vous ne le voyiez pas toujours dans votre région, ces nécessités dans la vie sont une difficulté pour certaines personnes dans votre communauté.

Votre défi est d'accomplir une action bienveillante pour aider les gens de votre communauté à mener une vie heureuse et saine. Commencez par ces explorations, puis partagez vos actions avec nous par vos photos et/ou vidéos !

### ~Cross-Curricular Team ~

Rêver. Explorer. Découvrir.

Besoin d'aide pour établir un lien communautaire?

Bathurst to Campbellton contact:  
[audrey.ronalds@nbed.nb.ca](mailto:audrey.ronalds@nbed.nb.ca)

Repton to Miramichi contact:  
[richard.hayward@nbed.nb.ca](mailto:richard.hayward@nbed.nb.ca)

## Les explorations

### L'exploration 1

Les habitudes alimentaires aident à créer un mode de vie sain.

**Tâche 1 :** Utilisez un [modèle d'horloge](#) avec des sections indiquant où les repas et les heures de collation survient. Écrivez votre consommation alimentaire avec des photos ou des mots et comparez-la au [Guide alimentaire](#) du Canada. Mangez-vous des aliments de tous les groupes alimentaires?

**Tâche 2 :** Recueillir de la nourriture non périssables pour donner à la banque alimentaire en mettant l'accent sur les articles de tous les groupes alimentaires. Compter, organiser, et créer des graphiques ou des régularités avec les items que votre classe recevra!



### L'exploration 2

Avoir des amis et avoir un sentiment d'appartenance à un groupe nous rend heureux. On oublie parfois qu'il y a des gens qui n'ont pas beaucoup d'amis ou qui sont tous seuls pendant les moments spéciaux? Lisez ou écoutez [Franklin la tortue et le club secret](#) et pensez aux gens de votre communauté qui peuvent se sentir tout seuls comme les amis dans l'histoire. **Tâche :** Pourriez-vous écrire une lettre, dessiner une image, ou faire une carte de Noël pour quelqu'un dans votre communauté pour ensoleiller leur journée?

Faites l'activités la plus amusant et envoyez-le par la poste!



### L'exploration 3

Au Nouveau-Brunswick, notre météo change de froid à chaud, et de la pluie à la neige rapidement.



Ces éléments ont des impacts majeurs sur les personnes et les animaux.

**Tâche :** Pourriez-vous construire un abri qui aiderait à protéger les gens ou les animaux contre différentes conditions météorologique ? Est-ce que votre « Elf on the shelf » pourrait essayer de dormir dehors et survivre aux différents éléments météorologiques à l'aide de vos abris pour une nuit !



### L'exploration 4

Les personnes qui vivent dans un foyer pendant cette pandémie se sentent souvent seules et isolées parce que leur famille et leurs amis ne peuvent pas les visiter. **Tâche :** Avec Noël qui s'en vient, créer une boule à neige et rédigez une histoire représentant la scène qui se retrouve dans votre boule à neige.

Nous sommes certains que cela leur fera sourire.



## Les explorations

### L'exploration 1

Une canne, deux cannes, trois cannes, pas de chicane  
Tous les jours (et pas seulement pendant les vacances)  
il y a des personnes et des familles qui n'ont pas assez  
nourriture. Cela peut contribuer à une mauvaise  
nutrition et de différent problèmes de santé.



**Tâche :** Aidez votre communauté en donnant des aliments non périssables pour votre banque alimentaire locale. Pendant que vous collectez, gardez un décompte de tous les items que vous collectez. Faites une estimation du coût de toute la nourriture si vous deviez l'acheter.  
Combien de repas complets peuvent être faits à partir de ces items?



### LE DÉFI :

C'est la saison de donner! Les gens de votre communauté dépendent les uns des autres pour mener une vie heureuse et saine. Nous avons tous des besoins physiques tels que la nourriture, un logement chaud et un sentiment d'appartenance. Bien que vous ne le voyiez pas toujours dans votre région, ces nécessités dans la vie sont une difficulté pour certaines personnes dans votre communauté.

Votre défi est d'accomplir une action bienveillante pour aider les gens de votre communauté à mener une vie heureuse et saine. Commencez par ces explorations, puis partagez vos actions avec nous par vos photos et/ou vidéos !

### ~Cross-Curricular Team~

Rêver. Explorer. Découvrir.

Besoin d'aide pour établir un lien communautaire?

Bathurst à Campbellton contact:

[audrey.ronalds@nbed.nb.ca](mailto:audrey.ronalds@nbed.nb.ca)

Rexton to Miramichi contact:

[richard.hayward@nbed.nb.ca](mailto:richard.hayward@nbed.nb.ca)

### L'exploration 2

Les humains sont des mammifère à sang chaud. Nous avons la capacité de régulariser notre température interne. Parfois, c'est difficile à faire quand il fait si froid à l'extérieur.  
**Tâche:** Utilisez votre imagination et vos connaissances des matériaux pour créer un appareil qui peut maintenir le plus de chaleur. Vous ne pouvez pas ajouter de chaleur à l'appareil ou à la structure (pas d'électricité, de feu, etc.). Comment votre invention pourrait-elle être utilisée pour aider quelqu'un? N'oubliez pas de suivre le processus d'invention.



### L'exploration 3



Cherchez dans le journal ou écoutez les nouvelles et voyez combien d'articles de «bonnes nouvelles» sont partagés. Changeons ce schéma ! **Tâche :** Recherche de l'information sur la pauvreté au Nouveau-Brunswick, les logements, ou sur les personnes sans domiciles. Écrivez un rapport, comme un journaliste, sur ce que vous avez trouvé et ce que votre classe veut faire à ce sujet. Partager avec votre journal local ou sur les pages des médias sociaux.

### L'exploration 4

Donner par l'art. Donner n'a pas toujours besoin d'être de l'argent comptant; il peut y avoir le temps, de l'expertise et même des talents. **Tâche :** Créer une œuvre d'art à donner à quelqu'un dans la communauté. Vous pourriez donner à une personne âgée, d'une organisation ou une personne/association pour lesquelles vous êtes reconnaissants. Utilisez votre imagination! Il pourrait s'agir d'un dessin, d'une peinture, d'une sculpture, d'une décoration, la photographie, etc. Rendez-le personnel et significatif!



## Les explorations



### LE DÉFI :

C'est la saison de donner! Les gens de votre communauté dépendent les uns des autres pour mener une vie heureuse et saine. Nous avons tous des besoins physiques tels que la nourriture, un logement chaud et un sentiment d'appartenance. Bien que vous ne le voyiez pas toujours dans votre région, ces nécessités dans la vie sont une difficulté pour certaines personnes dans votre communauté.

Votre défi est d'accomplir une action bienveillante pour aider les gens de votre communauté à mener une vie heureuse et saine. Commencez par ces explorations, puis partagez vos actions avec nous par vos photos et/ou vidéos!

### ~Cross-Curricular Team ~

Rêver. Explorer. Découvrir.

Besoin d'aide pour établir un lien communautaire?

Bathurst à Campbellton contact:  
[audrey.ronalds@nbed.nb.ca](mailto:audrey.ronalds@nbed.nb.ca)  
 Rexton to Miramichi contact:  
[richard.hayward@nbed.nb.ca](mailto:richard.hayward@nbed.nb.ca)

### L'exploration 1

Une canne, deux cannes, trois cannes, pas de chicane!

Tous les jours (et pas seulement pendant les vacances), il y a des personnes et les familles qui sont en situation d'insécurité alimentaire. Cela peut contribuer à une mauvaise nutrition et de nombreux problèmes de santé.

**Tâche :** Aidez votre communauté en donnant de la nourriture non périssable pour votre banque alimentaire locale. Lorsque vous récoltez, recherchez et calculez le coût réel de tous les items. Le coût diffère-t-il d'une marque à l'autre? Certains volumes sont-ils de meilleure valeur? Combien de repas complets peuvent être faits à partir de ces items?



### L'exploration 2

Les humains sont des animaux à sang chaud. Nous avons la capacité de régulariser notre température interne. Parfois, c'est difficile à faire quand il fait si froid à l'extérieur.

**Tâche :** Utilisez votre imagination et vos connaissances des matériaux pour créer un appareil qui peut maintenir le plus de chaleur. Vous ne pouvez pas ajouter de chaleur à l'appareil ou à la structure (pas d'électricité, de feu, etc.). Comment votre invention pourrait-elle être utilisée pour aider quelqu'un? N'oubliez pas de suivre le processus d'invention!



### L'exploration 3

Un sentiment d'appartenance est extrêmement important pour la santé mentale.

**Tâche :** Créez un contact avec un foyer ou une personne âgée dans votre propre famille et effectuez une entrevue (par une vidéo, un appel téléphonique, courriel ou même une lettre). Les personnes âgées ont une richesse de connaissances et d'expérience qu'ils aiment partager! Vous pourriez poser des questions sur les vacances quand ils avaient votre âge, ou un autre sujet que vous choisissez. Amène ton travail plus loin et écrivez leur histoire pour votre site Web de l'école ou le journal communautaire! Essayez de maintenir votre connexion pendant les



### L'exploration 4

Donner par l'art. Donner n'a pas toujours besoin d'être de l'argent comptant; il peut y avoir le temps, de l'expertise et même des talents.

**Tâche :** Créer une œuvre d'art à donner à quelqu'un dans la communauté. Vous pourriez donner à une personne âgée, d'une organisation ou une personne/association pour lesquelles vous êtes reconnaissants. Utilisez votre imagination! Il pourrait s'agir d'un dessin, d'une peinture, d'une sculpture, d'une décoration, la photographie, etc. Rendez-le personnel et significatif!

